

ÉLMÉNY MEGNEVEZÉSE/ DENUMIRE PROGRAM	DÁTUM/DATA	LEÍRÁS A PROGRAMRÓL	DESCRIEREA PROGRAMULUI	A PROGRAM IDŐTARTAMA/ DURATA PROGRAMULUI	A PROGRAM NYELVE/ LIMBA PROGRAMULUI	HELYSZÍN/ LOCUL PROGRAMULUI	KOROSZTÁLY/ GRUP TINTĂ	NÉV/KONTAKT	SZERVEZŐ/ORGANIZATOR	MEGJEGYZÉS / DETALII
Előadás/Rendhagyó történelemóra - Szóts Papp Zsuzsa: Értékeink nyomában	Tanév során	Helyismereti interaktív előadás		Időtartam: 50 perc	HU	Tantermi	IX-XII.	Ráduly Kinga, 0757 346 384	Kovácsna Megyei Művelődési Központ, https://www.facebook.com/cultcov.ro	Egyeztetés alapján.
KOVFER - Társasjáték	Tanév során	Interaktív társasjáték Kovászna megyéről		Időtartam: 60 perc	HU	Tantermi	IX-XII.	Ráduly Kinga, 0757 346 384	Kovácsna Megyei Művelődési Központ, https://www.facebook.com/cultcov.ro	Egyeztetés alapján.
Előadás/Rendhagyó történelemóra - Imreh István: A szablyavívás története	Tanév során	A Székelyföldi Magyar Szablyavívó Iskola küldetésének tekintti a hungarikummá vált magyar szablyavívás népszerűsítését, ezért bemutatóval egybekötött, vetített képes előadásokat tart. Az egy órás előadás a honfoglalástól a jelenkori olimpiai sikerekig mutatja be a fegyver, illetve forgatójának történetét, irodalmi, zenei és képzőművészeti vonatkozásokkal kiegészítve. A kuniózumokkal tarkított, interaktív történelemóra egyik célja a magyarságtudat erősítése. Az előadás során bemutatásra kerülnek a szablyavívás alapvető védekező- és vágástechnikái, amelyek hitelességét nemcsak leírások és rajzok igazolják, de eredetük 1820-ig mesterről mesterre is visszavezethető, vagyis bizonyítottan ezekkel a mozdulatokkal vívták a szabadságharcot.		Időtartam: 60 perc	HU	Tantermi	IX-XII.	Ráduly Kinga, 0757 346 384	Kovácsna Megyei Művelődési Központ, https://www.facebook.com/cultcov.ro , Székelyföldi Szablyavívó Iskola	Egyeztetés alapján.
Cimborák Bábszínház - tantermi előadás	Tanév során	sSOHA (r. Hatházi András), egyéni előadás			HU	Tantermi, vagy sötétíthető előadóterem	IX-XII.	Péter Orsolya, 0757 047 717	Cimborák Bábszínház, https://www.facebook.com/Cimborak	2 hónapos előzetes egyeztetés alapján
Pillanatok őrzői - országos fotópályázat	június - július jelentkezés	fotópályázat célja, hogy a résztvevők képeiken keresztül történeteket meséljenek el, és vizuálisan közvetítsenek érzelmeket, emlékeket.	Pályázat	június - szeptember	HU	online	16 +	Komán Eszter, 0728 085 796	Sepsiszentgyörgyi Művészeti Népiskola, https://www.facebook.com/artecovasna	
Fotó - műhelymunka	Tanév során	Huszár Szilámé fotográfussal	műhelymunka	szeptember - december	HU	terep	16+	Komán Eszter, 0728 085 796	Sepsiszentgyörgyi Művészeti Népiskola, https://www.facebook.com/artecovasna	1 hónapos előzetes egyeztetés alapján
Háromszék Táncszínház - Tükör, Tiszán innen, Dunán túl; Napszentület előadások	Egész évben	Tükör, Tiszán innen, Dunán túl, Napszentület	néptánc előadások (Tükör, Tiszán innen, Dunán túl), táncszínházi előadás (Napszentület)	Időtartam: 60 perc	HU	Háromszék Táncstudió / egyéb települések	IX-XII.	Virág Endre, 0751 109 751	Háromszék Táncszínház, https://www.facebook.com/haromszek	2 hónapos előzetes egyeztetés alapján. Az előadások minden helyszínen jegykötelesek az intézmény Kovászna Megyei Tanácsa által elfogadott 2026-os jegyértéktáblázata szerint. A Pinokkio c. új gyermekelőadás 3-13 év közötti korosztálynak ajánlott.
Előadás/ Orbán Andrea vegyész-műnők: Vízideletek	július-augusztus folyamán	A „Diákok éve” keretében célunk, hogy a fiatal generáció megértse: a környezetvédelem nem elmélet, hanem mérhető, ellenőrizhető, felelősségteljes szakmai munka. A program keretén belül a középiskolás diákok betekintést nyerjenek a vízminőség-védelem gyakorlati munkájába, megismerik az analitikai laboratórium működését, és megértik, hogyan járul hozzá a labor a környezetvédelemhez és az egészséges ivóvíz biztosításához. Az analitikai kémiai laboratóriumban tett látogatásuk során a diákok vízi nyomozók lesznek: A szennyeződések nem láthatók, de a kémia segítségével ki tudják mutatni őket, ugyanakkor megismerik a vegyész-műnők szakma gyakorlati oldalát, megtapasztalják a laboratóriumi munka felelősségét, megértik, hogyan válik a kémia a környezetvédelem eszközüvé és betekintést kapnak egy lehetséges pályaválasztási irányba. A víz az egyik legértékesebb természeti erőforrásunk, a vízminőség védelme pedig tudományos alapokon nyugszik.	műhelymunka (maximum 10 személy)	Időtartam: 60 perc	HU	Kovácsna Megyei Vízügyi Hivatal laboratóriuma	IX-XII.	Keresztély Csaba, 0723 493 618	Kovácsna Megyei Vízügyi Hivatal	Egyeztetés alapján.
Előadás/ Dr. Pál Zsuzsa és Dr. Bíró Botond: Felelős vagy magadért - Szexuális felvilágosítás	Tanév során	Az előadás során olyan témákat boncolgatunk közösen mint a egészségük megőrzésére, intim higiénia szabályai, a nővé-ferfívá válás, az örvizsgálat, az intim együttről, a nem kívánt terhesség megelőzése, tisztelteteljes és jogokon alapuló kapcsolatok kialakítása, a szexuális abúzus, stb. Külön figyelmet és külön látnak van a beszélgetés.	Pe parcursul prezentării vor fi discutate Impreună teme precum: menținerea sănătății, regulile igienei intime, procesul de a deveni femeie, autoexaminarea, relațiile intime, prevenirea sarcinii nedorite, construirea unor relații respectuoase bazate pe drepturi, precum și problematica abuzului sexual. Ateleiurile vor fi organizate separat: pentru băieți și pentru fete.	Időtartam: 60 perc	HU	Tantermi	IX-XII.	Domokos-Fejér Melinda 0754 035 699	RMDSZ Háromszéki Nőszervezet, https://www.facebook.com/haromszekinok	Egyeztetés alapján.
Háromszék NEXT - Most rajtatok a sor! Covasna NEXT – Acum este rândul vostru	Tanév során /Anul școlar/ szerda 10 és 12 óra között (2 csoport/ nap)/ miercuri, între orele 10:00 și 12:00 (2 grupe/zi).	Fedezzétek fel a saját megyéteket! A sepsiszentgyörgyi Turisztikai Információs Központban szervezett bemutatók során megismerhetitek Háromszék legérdekesebb látnivalóit, természeti kincsét és izgalmas történeteit. A program során Kisgyörgy Zoltán helytörténeti szakíró videósorozata által is betekintést nyerhettek a megye kínálatába. A programhoz egy TikTok & Reels kihívás is kapcsolódik: mutassátok meg saját szemszögekből Háromszék legszebb és legizgalmasabb helyeit! A legkreatívabb videók díjazásban részesülnek. A beküldött kisfilm minimum 30 másodperces és legfeljebb 1 perces lehet. A beküldött kisfilm minimum 30 másodperces és legfeljebb 1 perces lehet. A videók beküldési határideje: 2026. november 30. A szakmai zsűri által kiválasztott három legjobb kisfilm alkotóit 2026 decemberében díjazzuk. Részvételi feltételek: • a versenyen csak azok a diákok vehetnek részt, akik részt vettek a sepsiszentgyörgyi Turisztikai Információs Központban szervezett bemutatón • egy csapat legfeljebb 4 főből állhat, azonos osztályból • egy osztályból több csapat jelentkezése is lehetséges Gyertek el, inspirálódjatok, majd induljatok útnak, és fedezzétek fel új szemmel azt a vidéket, ahol éltek.	Descoperiți-vă propriul județ! În cadrul prezentărilor organizate la Centrul de Informare Turistică din Sfântu Gheorghe, veți putea descoperi cele mai interesante atracții, comori naturale și povești fascinante din județul Covasna. În cadrul programului, veți avea ocazia să cunoașteți oferta turistică a județului și prin intermediul seriei de videoclipuri realizate cu istoricul local Kisgyörgy Zoltán. Programul include și o provocare TikTok & Reels: arătați, din propria voadră perspectivă, cele mai frumoase și interesante locuri din Trei Scăune! Cele mai creative videoclipuri vor fi premiate. Videoclipul trimis trebuie să aibă minimum 30 de secunde și maximum 1 minut. Termenul limită pentru trimiterea videoclipurilor: 30 noiembrie 2026. Autorii celor trei cele mai bune videoclipuri, selectate de un juriu de specialitate, vor fi premiați în decembrie 2026. Condiții de participare: • la concurs pot participa doar elevii care au luat parte la prezentarea organizată la Centrul de Informare Turistică din Sfântu Gheorghe • o echipă poate fi formată din maximum 4 elevi, din aceeași clasă • din aceeași clasă se pot înscrie mai multe echipe Hai-deți, inspirați-vă, apoi porniți la drum și descoperiți cu alți ochi locurile în care trăiți.	Időtartam: 60 perc	HU-RO	Turisztikai Információs Központ - Sepsiszentgyörgyi Centrul de Informare Turistică - Sfântu Gheorghe	IX-XII.	Béres Ildikó 0724 580 048	Visit Covasna, https://www.facebook.com/visitcovasna	Egyeztetés alapján.
Előadás/ László Zoltán: Az alvás játékos hatása a kognitív folyamatokra	Tanév során	Célunk tudatosítani a diákoknak, hogy az alvás a tanulási képesség alapja, amely az információk befogadásához és hosszú távú rögzítéséhez egyaránt nélkülözhetetlen. A diákok értsék meg, hogy az alvásmegvonás drasztikusan rontja a memóriát, míg a minőségi pihenés „újralibrálja” az agyat a hatékonyabb teljesítmény érdekében.		Időtartam: 60 perc	HU	Tantermi	IX-XII.	László Zoltán, 0741 333 691	Kovácsna Megyei Erőforrás és Nevelési Tanácsadó Központ, https://www.facebook.com/profile.php?id=100057594904006	Egyeztetés alapján.
Interaktív kiállítás a drogokról, függőségekről/ Dr. Pál Tünde, Papp Ágota: Metamorphoses	Tanév során /Anul școlar	Interaktív prevenciósi kiállítás a droghasználat és a viselkedési függőségek sokdimenziós problémájáról, elsősorban 14 év feletti diákok számára. A program során a résztvevők szakember (pszichológus, addiktológus vagy szociális munkás) vezetésével járják végig az öt tematikus teremről álló kiállítást, ahol filmek, filmek, képek és interakciók segítségével ismerhetik meg a szerhasználat kialakulásának folyamatát, társadalmi és egyéni okait, valamint következményeit. A beszélgetések során hangsúlyt kap a felelős döntéshozatal, a kockázati és védő tényezők felismerése, a mértékletesség fogalma, valamint a stresszel, szorongással és nyomással való megküzdés lehetőségei. A program célja hiteles képet adni a drogfogyasztásról, érzékenyíteni a résztvevőket a szenvedélybetegség problémája iránt, és hozzájárulni az iskolai prevenciósi munkához. Egy csoport látogatása kb. 90–120 perc, egyszerre legfeljebb 15 fő vehet részt, előre egyeztetett időpontban.	Expoziție interactivă de prevenție care prezintă într-un mod accesibil și experiențial problema multidimensională a consumului de droguri și a dependențelor comportamentale. Programul se adresează în principal elevilor de peste 14 ani, dar sunt bineveniți și părinții, cadre didactice sau alte grupuri de comunitate. Vizitatorii parcurg expoziția alcătuită din cinci săli tematice, ghidate de un specialist (psiholog, adictolog sau asistent social), în cadrul unui dialog continuu. Prin intermediul luminilor, filmelor, imaginilor și instalațiilor interactive sunt prezentate etapele formării dependenței, cauzele individuale și sociale ale consumului, precum și efectele diferitelor substanțe și comportamente adictive. Programul pune accent pe dezvoltarea abilităților de luare a deciziilor sănătoase, identificarea factorilor de risc și de protecție, înțelegerea conceptului de moderație și pe metode de gestionare a stresului, anxietății și presiunii sociale. Scopul este oferirea unei imagini realiste despre consumul de droguri, sensibilizarea participanților față de problemă și contribuția la activitățile de prevenție desfășurate în școli. Vizita durează aproximativ 90–120 de minute, iar un grup poate avea maximum 15 participanți, pe bază de programare prealabilă.	Időtartam: 90-120 perc Durata: 90-120 de minute	HU-RO	Liceul Puskás Tivadar Szakközépiskola, H épület, Sepsiszentgyörgy, Sfântu Gheorghe	I-XII.	Dr. Pál Tünde 0730 613 908, Papp Ágota, 0742 006 597.	Kovácsna Megyei Erőforrás és Nevelési Tanácsadó Központ, https://www.facebook.com/profile.php?id=100057594904006	Egyeztetés alapján.
Műhelymunka/ Pallán Enikő: Stresszkezelés - Pszichoedukáció	Tanév során	A műhelymunka során feltárjuk a stressz fogalomkörét és reflektálunk olyan valós élethelyzetekre, amelyekben a diákok szembesülhetnek stresszel: jegyek, vizsgák, közösségi média, szülői elvárások, jövő miatti szorongás.	În cadrul atelierului vom explora conceptul de stres și vom reflecta asupra unor situații reale de viață în care elevii se pot confrunta cu stres: note, examene, rețete sociale, așteptările părinților, anxietatea legată de viitor.	Időtartam: 60 perc	HU	Tantermi	IX-XII.	Pallán Enikő, 0742 044 580	Kovácsna Megyei Erőforrás és Nevelési Tanácsadó Központ, https://www.facebook.com/profile.php?id=100057594904007	Egyeztetés alapján.
A MŰVÉSZET MINDENKÉI * A művészet helyszíne – bemutató és kreatív gyakorlatok	Tanév során	A múzeum kialakulásának rövid történetén keresztül a különböző múzeumtípusok, kiállítoterek, galériák és aukciósházak szerepe és feladatokról kerül bemutatásra, egészen a kortárs képzőművészet fogalmának ismertetéséig. Erwin Wurm osztrák kortárs szobrászművész Egyszeres szobrok című munkái nyomán a diákok kreatív, élő gyakorlat során tapasztalhatják meg a kortárs művészet szemléletét, hétköznapi tárgyak minimalista, megszokott kontextusukból kiemelt használatával.		Időtartam: 45-60 perc	HU	Tantermi vagy a MAGMA Kortárs Művészeti Kiállítótérben / Sepsiszentgyörgy, Szabadság tér 2. szám	IX-XII.	Kispál Ágnes-Evelin 0721 649 156	MAGMA Kortárs Művészeti Kiállítótér, https://www.facebook.com/magmacm	A részvételhez előzetes időpont-egyeztetés szükséges! Érdeklődő csoportok jelentkezését a 0721 649 156-es telefonszámon, hétköznap 11:00-19:00 óra között vagy a magma@magma.ro e-mail címen.

A MŰVÉSZET MINDENKÉ * Portré műhely	Tanév során	A műhelyfoglalkozás témája a portré, a 17. századi németalföldi portréfestészet és a kortárs portréfotózás alapján. A foglalkozás során a diákok betekintést nyernek az adott kor portréfestészetébe, valamint a régi korok öltözködési divatjába, és megismerkednek Hendrik Kerstens holland kortárs fotóművész portrészorozatával. Ezek alapján készítik el egyénre szabott, nagyméretű papírgallériáikat és kézelőiket, amelyeket magukra öltve – professzionális megvilágítási és technikai körülmények között – elkészítjük nemesi portréikat. A kinyomatott fényképen megjelenik a portréhoz leginkább illő festmény reprodukciója is, a kész alkotást pedig emlékebe hazavihetik.	Időtartam: a csoport létszámától függően 60-90 perc	HU	MAGMA Kortárs Művészeti Kiállítótérben / Sepsiszentgyörgy, Szabadság tér 2. szám	IX-XII.	Kispál Ágnes-Evelin 0721 649 156	MAGMA Kortárs Művészeti Kiállítótér, https://www.facebook.com/magmacm .	A részvételhez előzetes időpont-egyeztetés szükséges! Érdeklődő csoportok jelentkezését a 0721 649 156-es telefonszámon, hétköznap 11:00-19:00 óra között vagy a magma@magma.ro e-mail címen.
A MŰVÉSZET MINDENKÉ * Pop-art Portréműhely	Tanév során	Fedezd fel Andy Warhol művészeti gyakorlatát, aki a 20. század pop-art irányzatának központi figurája volt. Alkosd meg portrédat a digitális fénykép és a kollázs technikáinak ötvöztetésével Warhol stílusában, vagy használd fel a művész ikonikus kortársairól készített portréit.	Időtartam: 120 perc / 1 alkalom vagy 60 perc / 2 alkalom	HU	MAGMA Kortárs Művészeti Kiállítótérben / Sepsiszentgyörgy, Szabadság tér 2. szám	minden korosztály számára	Kispál Ágnes-Evelin 0721 649 157	MAGMA Kortárs Művészeti Kiállítótér, https://www.facebook.com/magmacm .	A részvételhez előzetes időpont-egyeztetés szükséges! Érdeklődő csoportok jelentkezését a 0721 649 156-es telefonszámon, hétköznap 11:00-19:00 óra között vagy a magma@magma.ro e-mail címen.
A MŰVÉSZET MINDENKÉ * Kéknymat műhely	Tanév során	A cianotípija egy közel 200 éves fotótechnikai eljárás, azonban fényképezőgépre nem lesz szükség, annál inkább a napfényre és a fényérzékeny réteggel bevont papírra – ez utóbbit mi biztosítjuk –, hogy az alkotást elkészítsd. Készíthetsz növényekből és/vagy tárgyakból, papírkivágásból összeállított kompozíciót, de a Pop-art műhelyben elkészült portrédat is felhasználhatod az alkotáshoz. Napsütést hozz magaddal ☺	Időtartam: 45-60 perc	HU	MAGMA Kortárs Művészeti Kiállítótérben / Sepsiszentgyörgy, Szabadság tér 2. szám	minden korosztály számára	Kispál Ágnes-Evelin 0721 649 156	MAGMA Kortárs Művészeti Kiállítótér, https://www.facebook.com/magmacm .	A részvételhez előzetes időpont-egyeztetés szükséges! Érdeklődő csoportok jelentkezését a 0721 649 156-es telefonszámon, hétköznap 11:00-19:00 óra között vagy a magma@magma.ro e-mail címen.
A MŰVÉSZET MINDENKÉ * Tárlatvezetés a MAGMA aktuális kiállításában	Tanév során/ Anul școlară	Tárlatvezetés a MAGMA aktuális kiállításában	Tur ghidat în expoziția actuală	HU-RO	MAGMA Kortárs Művészeti Kiállítótérben / Sepsiszentgyörgy, Szabadság tér 2. szám	IX-XII.	Kispál Ágnes-Evelin 0721 649 156	MAGMA Kortárs Művészeti Kiállítótér, https://www.facebook.com/magmacm .	A részvételhez előzetes időpont-egyeztetés szükséges! Érdeklődő csoportok jelentkezését a 0721 649 156-es telefonszámon, hétköznap 11:00-19:00 óra között vagy a magma@magma.ro e-mail címen.
Műhelymunka/ Filip Mária, Rotundu-Cojocaru Mirela, Moldovăna Vera, Kozma Enikő: Kapaszkodó - stresszkezelés serdülőknél/ Managmentul stresului	septembrie/septembrie 2025 - mai/május 2026.	A program célja destruktív, öndestruktív (önsértés, drog-, alkohol-használat) utak helyett egészséges alternatívákat felkínálni a stresszkezelésben. Függőségek, szuicid késztetések megelőzése. Témák: 1. Stressz 2. Stresszorok, stressztekó események 3. Megküzdési stratégiák 4. Destruktív megküzdés - önsértés 4. Megküzdési eszközök, segítségkérés, segítő beszélgetés, felnőtt bevonása	Familiarizarea elevilor cu conceptul de stres, stresori, conflict, crize, traume, cu efectele stresului la nivel cognitiv, emoțional și fizic. Identificarea factorilor de stres și a modului în care ei gestionează situațiile stresante. Prezentarea celor două strategii de coping de bază: copingul centrat pe emoție și copingul centrat pe problemă și utilizarea eficientă a acestora în funcție de specificul situației stresante. Asimilarea unor strategii sănatoase de gestionare a stresului și implicite de reducere a anxietății. Oferirea de informații legate de specialiștii și instituțiile care pot acorda ajutor elevilor în cazul unor crize acute sau traume: diriginte, consilier școlar, psihiatru, DGASPC (telefonul copilului - 119), poliție, CJRAE/CJAP, etc.)	HU/RO	Tanterni/sală de clasă	IX-XI.	Filip Mária Rotundu-Cojocaru Mirela Moldovăna Vera Kozma Enikő	Megyei Erőforrás és Nevelési Tanácsadó Központ/ Centrul Județean de Resurse și Asistență Educațională, https://www.facebook.com/profile.php?id=100057594904005 .	Egyeztetés alapján.
Műhelyfoglalkozás/ Fazakas Ildikó: Egy biztonságos életért/ Pentru o viață în siguranță	Tanév során /Anul școlară	A műhelyfoglalkozások tematikája (1-3 műhelyfoglalkozás) 1. Párkapcsolati erőszak (serdülők között) - A tanulók tájékoztatása a párkapcsolati erőszak jelenségének alapfogalmairól: a fogalom meghatározása, valamint az interperszonális kapcsolatokban megjelenő erőszak különböző formái. - A párkapcsolati erőszak jelenségének felismerése. - A figyelmeztető jelek felismerése az interperszonális kapcsolatokban megjelenő erőszak esetében. - Az erőszak dinamikájának és hosszú távú következményeinek bemutatása. - Az elfogadást és toleranciát támogató viselkedésformák fejlesztése. 2. Segítségnyújtás és támogatás erőszakos esetekben - A védelem és támogatás területén működő hatóságok és szakintézmények azonosítása és bemutatása.	Tematica atelierelor de lucru: 1. Violenta în cuplu (ntre adolescenți) - Informarea elevilor privind noțiunea de bază a fenomenului violenței de gen definește, tipurile de violență în relațiile interpersonale - recunoașterea fenomenului de violență de gen - recunoașterea semnelor de alarmă a violenței în relațiile interpersonale - dinamica violenței, consecințele acestuia pe termen lung - dezvoltarea unor comportamente de acceptare și de toleranță 2. Ajutor: susținere în cazul de violență - dezvoltarea abilităților socio-emoționale, de la prevenție la intervenție - inventarea autorităților, instituțiilor de specialitate, în domeniul protecției și prezentării	HU/RO		IX-XII.	Fazakas Ildikó, fazakasildiko54@gmail.com 0724 583 361	Megyei Erőforrás és Nevelési Tanácsadó Központ/ Centrul Județean de Resurse și Asistență Educațională, https://www.facebook.com/profile.php?id=100057594904005 .	A részvételhez előzetes időpont - egyeztetés szükséges! 8-10 fős kiscsoportok részére
Éld meg a székely örökséged! / Interaktív tárlatvezetés a Székely Nemzeti Múzeumban	2026. május /september / október	A „Székelyek – Örökölt vonások” című időszakos kiállítás a székely közösségek történelmi hagyományait, tárgyi kultúráját és mindennapi életének örökségét mutatja be. Interaktív tárlatvezetésünk során a diákok játékos feladatok és közös gondolkodás révén személyes kapcsolatba kerülhetnek a bemutatott tárgyakkal és történetekkel, miközben saját kulturális gyökereiket is új szemszögből fedezhetik fel.	Időtartam: 60 perc	HU	Székely Nemzeti Múzeum, Sepsiszentgyörgy	IX-XII.	Szász Róbert Tivadar 0775 388 147	Székely Nemzeti Múzeum, https://www.facebook.com/SzekelyNemzetiMuzeu .	egyszerre csak 1 osztályt, vagy max. 30 főt áll módunkban fogadni
KézdivásárHELYÜNK a történelemben	Folyamatos, a múzeum nyitvatartása szerint, Kedd - péntek/ Program permanent, conform programului de vizitare al muzeului, de marți până vineri.	Történelemtanulás személyes történetekkel, Kézdivásárhely jellegzetességeinek (vásáros központ, udvarterek városa, Háromszék Párizsa, 1848-49-es háromszéki események, helyi emlékhelyek) megismerése által	Lección de istorie prin povești personale și prin descoperirea particularităților orașului Târgu Secuiesc (centru comercial, orașul curților, Parisul Ținutului Trei Scaune, evenimente din 1848-49 și locuri comemorative)	HU/RO	Incze László Céhtörténeti Múzeum, Kézdivásárhely Múzeul de Istorie a Breslelor Incze László, Târgu Secuiesc	IV-XII.	Dimény Erika 0751 248 277 dimenyerika.szm@gmail.com	Incze László Céhtörténeti Múzeum, Kézdivásárhely Múzeul de Istorie a Breslelor Incze László, Târgu Secuiesc https://www.facebook.com/cehmuzeu	Egyeztetés alapján.
Légy itthon turista! / Fil turist la Târgu Secuiesc!	Folyamatos, a múzeum nyitvatartása szerint, Kedd - péntek/ Program permanent, conform programului de vizitare al muzeului, de marți până vineri.	Feladatlapos vagy vezetett séta Kézdivásárhely központjában, melynek során egyedi főtérünk fontosabb helyeire és épületeire hívjuk fel a figyelmet	Tur ghidat sau cu foale de lucru în centrul orașului Târgu Secuiesc. În cadrul căruia atragem atenția asupra celor mai importante locuri și clădiri din centrul istoric, cu caracter unic	HU/RO	Kézdivásárhely Főtere, Gábor Áron tér, Piața Gábor Áron, centrul municipiului Târgu Secuiesc	V-XII.	Dimény Erika 0751248277 dimenyerika.szm@gmail.com	Incze László Céhtörténeti Múzeum, Kézdivásárhely Múzeul de Istorie a Breslelor Incze László, Târgu Secuiesc https://www.facebook.com/cehmuzeu .	Időjárás függvényében/ În funcție de condițiile meteorologice
Tárlatvezetés az aktuális időszakos kiállításban/ Tur ghidat în expoziția temporară actuală	Folyamatos, a múzeum nyitvatartása szerint, kedd - péntek/ Program permanent, conform programului de vizitare al muzeului, de marți până vineri.	A kédivásárhelyi Incze László Céhtörténeti Múzeum évente több időszakos kiállításnak ad helyet, ezeket interaktív tárlatvezetés során mutatjuk be a diákoknak	Muzeul de Istorie a Breslelor Incze László găzduiește anual mai multe expoziții temporare, pe care le prezentăm elevilor în cadrul unor vizite ghidate interactive	HU/RO	Incze László Céhtörténeti Múzeum, Kézdivásárhely Múzeul de Istorie a Breslelor Incze László, Târgu Secuiesc	V-XII.	Dimény Erika 0751248277 dimenyerika.szm@gmail.com	Incze László Céhtörténeti Múzeum, Kézdivásárhely Múzeul de Istorie a Breslelor Incze László, Târgu Secuiesc https://www.facebook.com/cehmuzeu	Az időszakos kiállításokról az intézmény Facebook oldalán vagy a kontakt személynél lehet érdeklődni. Min. 1 héttel korábban egyeztetett időpontokban. / Detalii despre expozițiile temporare pot fi solicitate pe pagina de Facebook a instituției sau de la persoana de contact. Vizitele se organizează pe bază de programare, stabilită cu minimum o săptămână în avans.
Előadás, interaktív tevékenység/ Dr. Urák István: Találkozás a „főletemes” állatok világával	Tanév során	Interaktív foglalkozás, ahol a résztvevők testközelből ismerkedhetnek meg a laboratórium különleges élőlényeivel. Az előadás során a „csodálatos nyolclábúak” lenyűgöző világába is betekintést nyernek.	Teljes csomag 120 perc, csak előadás vagy csak "állatimogatás" 60 perc.	HU	Sapientia EMTE Sepsiszentgyörgyi Kar, Sepsiszentgyörgy	IX-XII.	Soare Szende: 0753739958, soareszende@uni.sapientia.ro	Sapientia EMTE Sepsiszentgyörgyi Kar, https://www.facebook.com/sapientiasepsi	Min. 1 héttel korábban egyeztetett időpontokban.
Interaktív tevékenység/ Dr. Rákosi Kinga: Szórakoztató kémia: látványos kísérletek világa	Tanév során	Izgalmas, látványos kémiai kísérletek segítségével a résztvevők játékos formában fedezhetik fel a kémia érdekes jelenségeit.	Időtartam: 60 perc	HU	Sapientia EMTE Sepsiszentgyörgyi Kar, Sepsiszentgyörgy	IX-XII.	Soare Szende: 0753739958, soareszende@uni.sapientia.ro	Sapientia EMTE Sepsiszentgyörgyi Kar, https://www.facebook.com/sapientiasepsi	Min. 1 héttel korábban egyeztetett időpontokban.
Interaktív tevékenység/ Dr. Abod Éva: Láthatatlanból látható: a mikrobák felfedezése	Tanév során	A diákok saját preparátumokat készíthetnek, majd mikroszkóp alatt vizsgálhatják a mikroorganizmusok formáit és sejtmorfológiájait.	Időtartam: 60 perc	HU	Sapientia EMTE Sepsiszentgyörgyi Kar, Sepsiszentgyörgy	IX-XII.	Soare Szende: 0753739958, soareszende@uni.sapientia.ro	Sapientia EMTE Sepsiszentgyörgyi Kar, https://www.facebook.com/sapientiasepsi	Min. 1 héttel korábban egyeztetett időpontokban.
Interaktív tevékenység/ Dr. Molnár Katalin: Kezdődik az élet: a csírázás titkainak feltárása	Tanév során	A foglalkozás középpontjában a mag csírázásának folyamata áll. A diákok kísérletekkel vizsgálják a csírázás szakaszait, a magok vízfelvételét és különböző növényfajok fejlődési sajátosságait.	Időtartam: 60 perc	HU	Sapientia EMTE Sepsiszentgyörgyi Kar, Sepsiszentgyörgy	IX-XII.	Soare Szende: 0753739958, soareszende@uni.sapientia.ro	Sapientia EMTE Sepsiszentgyörgyi Kar, https://www.facebook.com/sapientiasepsi	Min. 1 héttel korábban egyeztetett időpontokban
Interaktív természettudományos workshopok és játékos kihívások/ Dr. Szigárdy Irma-Lidia	Tanév során	Furfangos növények – különlegességek a növényvilágból Érdekeségek és meglepő tulajdonságok a növények világából. Mikroszkópos világ – apró élőlények nyomában Növényi és vízi preparátumok mikroszkópos vizsgálata. Mi rejlik az zöld alatt? – fotoszintetikus pigmentek nyomonkövetése Pigmentkivonás és szétválasztás laboratóriumi körülmények között. Színjátékok – növényi pigmentek és a pH kapcsolata Antociánok színváltozásainak vizsgálata kísérletekkel. Elsősegély – Ki mit tud? Játékos kvíz és verseny az alapvető elsősegélynyújtási ismeretekről.	Időtartam: 60 perc	HU	Sapientia EMTE Sepsiszentgyörgyi Kar, Sepsiszentgyörgy	IX-XII.	Soare Szende: 0753739958, soareszende@uni.sapientia.ro	Sapientia EMTE Sepsiszentgyörgyi Kar, https://www.facebook.com/sapientiasepsi	Min. 2 héttel korábban egyeztetett időpontokban
Előadás/ Dr. Molnár Gábor: Az erdő legjei	Tanév során	Melyik a legidősebb fa? Melyik a legnagyobb? A program izgalmas érdekességeken keresztül mutatja be az erdők különleges ranglistáit és rekordjait.	Időtartam: 60 perc	HU	Sapientia EMTE Sepsiszentgyörgyi Kar, Sepsiszentgyörgy	IX-XII.	Soare Szende: 0753739958, soareszende@uni.sapientia.ro	Sapientia EMTE Sepsiszentgyörgyi Kar, https://www.facebook.com/sapientiasepsi	Min. egy héttel korábban egyeztetett időpontokban

<p>Útravaló ifjaknak - Benedek Elek máig élő hagyatéka / Mesaj pentru tineri – mostenirea vie a lui Benedek Elek</p>	<p>Nyitvatartás / Program de vizitare</p> <p>2026.03.15 – 2026.11.01.</p> <p>Előzetes egyeztetéssel / Cu programare prealabilă</p> <p>NYITVATARTÁS / PROGRAM</p> <p>Hétfő / Lună: ZÁRVA / ÎNCHIS Kedd / Marți: 10:00 – 18:00 Szerda / Miercuri: 10:00 – 18:00 Csütörtök / Joi: 10:00 – 18:00 Péntek / Vineri: 10:00 – 18:00 Szombat / Sâmbătă: 10:00 – 18:00 Vasárnap / Duminică: 10:00 – 14:00</p>	<p>A tárlatvezetés során a diákok végigjárják az Emlékház tereit, közben kiderül, hogyan lett Elek apó nemcsak a mesék mestere, hanem ifjúsági regények írója is. Megismerik azokat a dilemmákat és értékeket, amelyek ifjúsági regényeiben és publicisztikájában ma is ugyanúgy megszólítják a fiatalokat: bátorság, igazságkérés, önállóság, közösség, hazaszeretet. A vezetés célja, hogy a fiatalok ne csak a meseröndöt, meseírót lássák, hanem egy olyan gonddalokot, aki hozzájárul a társadalom fejlődéséhez. Megelőzendők az időzavarok által ismerhetők meg egy szeletet az ismeretlen Benedek Elek életéből és munkásságából. A program élményszerű, kérdéseket ébreszt, párbeszédre hív, és rávilágít arra, hogy Benedek Elek öröksége nem rekedt a múltban, hanem a jelenben él tovább, jövőbematóan.</p>	<p>Scopul turului este ca tinerii să nu-l perceapă doar ca pe un povestitor și scriitor de basme, ci și ca pe un gânditor care li s-a adresat lor – și care le vorbește și astăzi. Prin citate aduse la viață, participanții pot descoperi o parte din viața și activitatea mai puțin cunoscută ale lui Benedek Elek.</p>	<p>Időtartam: 60 perc Durata: 60 de minute</p>	<p>HU/RO</p>	<p>Benedek Elek Emlékház, Kisbacom, 81. szám</p>	<p>X-XII.</p>	<p>Bíró Enikő: 0742298836 biroeniko@yahoo.com Bíró Boróka: 0744802386, boroka.julia.biro@gmail.com</p>	<p>Benedek Elek Emlékház https://www.facebook.com/benedek_elek_e_mlekhaz</p>	
<p>Régi mesterségek nyomában/ Pe urmele meșteșugurilor vechi</p>	<p>Tanév során /Anul școlar</p>	<p>A kétórásra tervezett tevékenységen a székely népi életformával – népi bútorkkal, építkezéssel, lakberendezéssel, népszokásokkal, jeles napokkal, kiemelkedő történelmi eseményekkel és azok társadalmi hatásaival stb. – ismerkedhetnek az érdeklődők. Különleges hangsúlyt fektetünk a régi, hagyományos mesterségeinkre, mint bútorfestés, faragás, fonás-szövés. A foglalkozásnak van gyakorlati része is, ahol apró, hazavihető tárgyat készíthetnek a témához kapcsolódóan (korosztálytól és a csoport létszámától függően az alábbi kézműves foglalkozások kérhető/probálhatók ki: bútorfestés, nemezelés, faragás).</p>	<p>În cadrul activității, concepute pentru două ore, participanții au ocazia să descopere modul tradițional de viață al secolilor: mobilierul popular, tehnicile de construcție, amenajarea interioară, obiceiurile populare, sărbătorile tradiționale, evenimentele istorice marcante și impactul acestora asupra comunității.</p> <p>Un accent deosebit este pus pe vechile meșteșuguri tradiționale, precum pictura pe mobilier, sculptura în lemn, torsul și țesutul.</p> <p>Activitatea include și o componentă practică, în cadrul căreia participanții pot realiza un obiect mic, pe care îl pot lua acasă, inspirat din tema atelierului. În funcție de vârsta participanților și de numărul membrilor grupului, pot fi solicitate sau încercate următoarele activități meșteșugărești: pictură pe mobilier, împăslire și sculptură în lemn.</p>	<p>Időtartam: 120 perc Durata: 120 de minute</p>	<p>HU/RO</p>	<p>Haszmann Pál Múzeum, Csernáton</p>	<p>IX-XII.</p>	<p>Dimény-Haszmann Orsolya, haszmannorsi@yahoo.com, 0746103796</p>	<p>Haszmann Pál Múzeum https://www.facebook.com/HPmuzeum.</p>	<p>Előzetes egyeztetés szükséges a látogatás előtt legalább egy héttel / Pe bază de programare, stabilită cu minimum o săptămână în avans.</p>
<p>Mit rejtett a kelengyéstáda?</p>	<p>Tanév során</p>	<p>A múzeum gyűjteményében őrzött hozományos ládák segítségével a régi idők párválasztási, udvarlási szokásairól, a házasság feltételeiről, szokásairól beszélünk. Pereferenúmelevek és a gyűjteményben őrzött tárgyak segítségével ismerkedünk a régi szokásokkal. Gyakorlati részében lányokkal tulipánosládá-motívumokat festünk, a fiúk pedig kisméretű sulykolót faragnak. Maximális létszám a faragásnál 10 fő egyszerre.</p>		<p>Időtartam: 90 perc</p>	<p>HU</p>	<p>Haszmann Pál Múzeum, Csernáton</p>	<p>IX-XII.</p>	<p>Dimény-Haszmann Orsolya, haszmannorsi@yahoo.com, 0746103796</p>	<p>Haszmann Pál Múzeum https://www.facebook.com/HPmuzeum.</p>	<p>Előzetes egyeztetés szükséges a látogatás előtt legalább egy héttel.</p>
<p>Élet a kúriákban</p>	<p>Tanév során</p>	<p>A múlt század elején még közel félszáz kúria/udvarház volt Csernátonban, mára ezekből 11 maradt. Ennek a pusztulásnak elsősorban az államosítás, a gazdasági helyzet romlása, de sok esetben a szakszerűtlen javítások, az érdektelenség volt az oka. Ezekkel az épületekkel, a bennük lakó családok életével, életmódjával ismerkedhetnek az érdeklődők a kétórásra tervezett foglalkozáson, ahol vetített képes előadással, kúrialátogatással tesszük szemléletessé a bemutatást. A foglalkozás gyakorlati részében cimertervezéssel és egyéb érdekességekkel várjuk a résztvevőket.</p>		<p>Időtartam: 90 perc</p>	<p>HU</p>	<p>Haszmann Pál Múzeum, Csernáton</p>	<p>IX-XII.</p>	<p>Dimény-Haszmann Orsolya, haszmannorsi@yahoo.com, 0746103796</p>	<p>Haszmann Pál Múzeum https://www.facebook.com/HPmuzeum.</p>	<p>Előzetes egyeztetés szükséges a látogatás előtt legalább egy héttel.</p>
<p>Rejtőzködő vad szomszédaink! / Vecinii noștri sălbatici ascunși!</p>	<p>Tanév során /Anul școlar</p>	<p>A program célja - környezeti nevelés: a diákok megértésük az erdő ökoszisztémáját, a fajok közötti egyensúlyt, a vadászat és vadvédelem szerepét, és megismerik a természet törvényeit. Fontos, hogy gyerekeink a természeti értékeknek a saját környezetükben. *Műzumpedagógiai foglalkozás IX-XII osztályos diákok számára</p>	<p>Scopul programului – educație ecologică: elevii să înțeleagă ecosistemul pădurii, echilibrul dintre specii, rolul vânătorii și al protecției faunei și să cunoască legile naturii. Este important ca copiii noștri să devină protectori ai naturii în propriul lor mediu.</p>	<p>Időtartam: 60 perc Durata: 60 de minute</p>	<p>HU/RO</p>	<p>Székelyföldi Vadászati Közgyűjtemény, Sepsiszentgyörgy Colecția Publică Cinegetică, Sfântu Gheorghe</p>	<p>IX-XII.</p>	<p>Török Enikő 0720 000 707</p>	<p>Vadon Egyesület https://www.facebook.com/asociatia.vado.negyesulet</p>	<p>Előzetes iratkozás szükséges a programban való részvételhez./ Este necesară înscrierea prealabilă pentru participarea la program.</p>
<p>Diákok a Megyeházán/ Cum se conduce un județ?</p>	<p>Tanév során /Anul școlar</p>	<p>A Diákok éve program keretében háromszéki középiskolásokat hívunk a Megyeházára, hogy közelebbről is megismerjék, hogyan működik a megyei önkormányzat, Kovászna Megye Tanácsa. A program egy rövid „megyeházi sétával” indul: a folyosón található települési címereken keresztül beszélgetünk Háromszék településeiről. Ezután az elnök, alelnök mesél arról, hogyan születtek a döntések a megyében, és ezek hogyan hatnak a fiatalok mindennapjaira. A végén a diákok kérdezhetnek, véleményt mondhatnak, és elmondhatják, szerinük mire lenne leginkább szükségük a fiataloknak Háromszéken.</p>	<p>Cum se conduce un județ? Liceenii sunt invitați la Consiliul Județean Covasna</p> <p>În cadrul programului Anul Liceenilor, Consiliul Județean Covasna invită elevii de liceu din județ să viziteze sediul instituției și să descopere mai îndeaproape ce înseamnă să administrezi un județ.</p> <p>Programul începe cu un tur în interiorul clădirii Consiliului Județean, cu focus pe coridorul unde sunt expuse stemele localităților și orașelor din Covasna. Pornind de la aceste simboluri, vom vorbi despre comunitățile care alcătuiesc județul și despre legătura dintre ele.</p> <p>Apoi, președintele și vicepreședintele Consiliului Județean vor explica modul în care se iau deciziile la nivel județean și în ce fel influențează acestea viața de zi cu zi a comunităților și a tinerilor.</p> <p>La final, elevii vor avea ocazia să adreseze întrebări, să își exprime opiniile și să spună ce cred ei că este cel mai important pentru tinerii din județ.</p>	<p>Időtartam: 50 perc Durata: 50 de minute</p>	<p>HU/RO</p>	<p>Kovászna Megye Tanácsa, Sepsiszentgyörgy Consiliul Județean Covasna, Sfântu Gheorghe</p>	<p>IX-XII.</p>	<p>Ájgel Ágnes 0733 009 002 ajgelagnes@gmail.com</p>	<p>Kovászna Megye Tanácsa Consiliul Județean Covasna https://www.facebook.com/cjcovasna.</p>	<p>Előzetes iratkozás szükséges a programban való részvételhez./ Este necesară înscrierea prealabilă pentru participarea la program.</p>
<p>Mesterséges intelligencia képzés középiskolásoknak és pedagógusoknak</p>	<p>Tanév során</p>	<p>A mesterséges intelligencia (MI) megértése és tudatos használata a digitális írástudás alapvető része, amelyre minden diáknak és pedagógusnak szüksége lesz a jövőben. A cél, hogy a tanulók értsék az MI nem csupán technológia, hanem a mindennapi életük és jövőjük meghatározó eleme, amivel meg kell tanulniuk felelősen, kritikusan együttműködni.</p>	<p>Numărul maxim de participanți pentru activitatea de cioplire este de 10 persoane simultan.</p>	<p>Időtartam: 12 alkalom, 45 perc</p>	<p>HU</p>	<p>Kanta Szakképző Központ, Kézdivásárhely</p>	<p>IX-XII.</p>	<p>Szakács István 0722 374 171 istvan.szakacs@kanta.ro</p>	<p>Kanta Szakképző Központ https://www.facebook.com/profile.php?id=100095152390339</p>	<p>Előzetes iratkozás szükséges a programban való részvételhez.</p>
<p>Életpálya-döntést támogató program</p>	<p>Tanév során</p>	<p>A Kanta Szakképző Központ és a magyarországi Kilátó Piarista Pályorientációs és Munkaadási Fejlesztő, Módszertani Központ munkatársai közreműködésével valószínűleg meg. A program alapvető célja, hogy támogassa a tanulókat az életpálya-tervezéssel, jövőképpükkel, hivatásukkal kapcsolatos tájékozódásukban.</p>		<p>Időtartam: 120 perc</p>	<p>HU</p>	<p>Kanta Szakképző Központ, Kézdivásárhely</p>	<p>XI-XII.</p>	<p>Szakács István 0722 374 171 istvan.szakacs@kanta.ro</p>	<p>Kanta Szakképző Központ https://www.facebook.com/profile.php?id=100095152390339</p>	<p>Előzetes iratkozás szükséges a programban való részvételhez.</p>
<p>Betekintés a kulisszák mögé/Backstage</p>	<p>Tanév során /Anul școlar</p>	<p>A Tamási Áron Színház működésének, tevékenységének jobb megismerése érdekében, melynek során a diákok egy színész vezetésével a színházépület körbejárásával betekintést nyerhetnek a színpadok mögé.</p>	<p>Activitatea oferă elevilor posibilitatea de a cunoaște mai bine funcționarea și activitatea Teatrului Tamási Áron, print-un tur ghidat de un actor, care le dezvăluie spațiile teatrului și lumea din spatele scenei.</p>	<p>Időtartam: 60 perc Durata: 60 de minute</p>	<p>HU/RO</p>	<p>Tamási Áron Színház, Sepsiszentgyörgy Teatrul Tamási Áron, Sfântu Gheorghe</p>	<p>IX-XII.</p>	<p>Oláh-Badi Éva 0744135 200</p>	<p>Tamási Áron Színház Teatrul Tamási Áron https://www.facebook.com/tasz.ro</p>	<p>Előzetes iratkozás szükséges a programban való részvételhez./ Este necesară înscrierea prealabilă pentru participarea la program.</p>
<p>Előadás/ Csere Mihály: Hol vagytok földönkívüliek? / Unde sunteți, extraterestriilor?</p>	<p>Tanév során /Anul școlar</p>	<p>Csere Mihály, informatikusként a számok világában él, de a csillagászat gyerekkora óta a szenvedélye. Az asztrofotózás közben érzi igazán, hogyan túpúl el a kozmikus végtelenségben – és pont ez az, ami inspirálja. A program: gyors beszélgetés a kozmológiáról, arról, hogy mekkora az esélye más intelligens fajok létezésének, és elmélkedés arról, hogy miért nem találkoztunk még más életformákkal. Szó esne az univerzum összetevőiről, a Fermi-paradoxonról, a Drake-egyenletről és a Kardasev-skáláról, valamint arról, hogy milyen tanulmányok és erőfeszítések léteznek.</p>	<p>Csere Mihály - informatician de profesie, însă astronomia este pasiunea ei încă din copilărie. Prin astrofotografie, simte cu adevărat cât de fragil suntem în fața măreției universului. După o scurtă discuție despre cosmologie, despre cât de mare este probabilitatea existenței altor specii inteligente și o reflecție asupra motivului pentru care nu am întâlnit încă alte forme de viață. Ar fi vorba despre componentele universului, paradoxul lui Fermi, ecuația lui Drake și scara lui Kardasev, precum și despre studiile și eforturile existente.</p>	<p>Időtartam: 45 perc +15 perc beszélgetés. Durata: 45 mde minute +15 de minute discuții</p>	<p>HU/RO</p>	<p>Sepsiszentgyörgy/ Sfântu Gheorghe</p>	<p>IX-XII.</p>	<p>Csere Mihály 0751 276 474</p>	<p>Erdélyi Magyar Csillagászati Egyesület https://www.facebook.com/emcse.csillagaszat.</p>	<p>Egyeztetés alapján sepsiszentgyörgyi iskolákban./ Pe bază de programare, în școlile din Sfântu Gheorghe.</p>
<p>Előadás/ Toth Szabolcs: A reklám arca ezelőtt 100 évvel</p>	<p>Tanév során /Anul școlar</p>	<p>Reklám a 19. század végén a háromszéki sajtóban. A bemutatásban vizuális módon jelenítjük meg korabeli marketing egyik eszközét: a reklámat. A bemutatott anyagból kiderül az akkori helyi társadalom fogyasztási szokása illetve az akkor kibontakozó vállalkozói réteg kínálata.</p>		<p>Időtartam: 50 perc</p>	<p>HU</p>	<p>Tantermi</p>	<p>IX-XII.</p>	<p>Toth Szabolcs, 0733009015</p>	<p>Kovászna Megye Tanácsa, https://www.facebook.com/cjcovasna.</p>	<p>Előzetes egyeztetés.</p>
<p>Műhelymunka/ Papp Ágota: Reziliencia készségek erősítése</p>	<p>Tanév során</p>	<p>A program strukturált és reflexív gyakorlatokból áll, amelyben helyet kapnak rövid elméleti témák is, valamint szupervíziós elemek. Stresszkezelés és a szakmai önismeret erősítése áll a fókuszban.Összesítésében a programmal a tanári reziliencia készségek erősítése a célunk. A csoportfolyamat 7 alkalomból áll, alkalmanként másfél- két óras foglalkozásokból épül fel.</p>	<p>Dezvoltarea abilităților de reziliență Programul de formare este construit pe exerciții structurate și reflexive, incluzând, de asemenea, scurte segmente teoretice și elemente de supervizare. În cadrul programului se află gestionarea stresului și dezvoltarea autocunoașterii profesionale. Scopul general al programului este consolidarea abilităților de reziliență ale cadrelor didactice, sprjinind astfel funcționarea lor profesională de zi cu zi și bunăstarea mentală.</p>	<p>7 alkalom, javasolt kététi rendszerességgel, alkalmanként másfél- két óra. Maximális létszám: 12 személy.</p>	<p>HU</p>	<p>Sepsiszentgyörgy környékén</p>	<p>pedagógusok</p>	<p>Papp Ágota 0742 006 597</p>	<p>Megyei Erőforrás és Nevelési Tanácsadó Központ, https://www.facebook.com/profile.php?id=100057594904005.</p>	<p>Egyeztetés alapján Sepsiszentgyörgy környékén</p>
<p>Előadás/ Miklós Hajnal Jutka, Rapó Árpád: Pénzügyi tudatosság/ Educație financiară</p>	<p>Tanév során /Anul școlar</p>	<p>Az előadás közérthetően mutatja be, hogyan működik a pénz a mindennapokban: sző lesz a keresetről, a kölcsönről, banki termékekről, megtakarításról és a tudatos pénzügyi döntésekről. A diákok emellett betekintést kapnak a befektetések világába, valamint abba is, hogyan indul el és miből épül fel egy vállalkozás.</p>	<p>Prezentat de economişti Miklós Hajnal Jutka și Rapó Árpád. Prelegerea explică, într-un mod clar și accesibil, cum funcționează banii în viața de zi cu zi: se va vorbi despre veniturii, impozitare, produse bancare, economisire și luarea unor decizii financiare conștiente. Totodată, elevii vor primi o introducere în lumea investițiilor și vor descoperi cum ia naștere și din ce se construiește o afacere.</p>	<p>Időtartam: 50 perc Durata: 50 de minute</p>	<p>HU/RO</p>	<p>Tantermi/in școli</p>	<p>IX-XII.</p>	<p>Domkos-Fejér Melinda, 0754 035 699</p>	<p>RMDSZ Háromszéki Nőszervezet, https://www.facebook.com/haromszekinok</p>	<p>Egyeztetés alapján.</p>
<p>Hulladékgyűjtő központ látogatása/ Vizită la Centrul de colectare a deșeurilor</p>	<p>Tanév során /Anul școlar</p>	<p>Nagyon fontosnak tartjuk, hogy a fiatalok megismerjék megyénk integrált hulladékgazdálkodási rendszerét, elsajátítsák a hulladék helyes szelektálásának módját. A látogatások során betekintést nyerhetnek abba, hogy hogyan működik a hulladékezelés, és miért olyan fontos környezetünk számára.</p>	<p>Ne străduim să-i învățăm pe tineri cum funcționează sistemul integrat de gestionare a deșeurilor din județul CV, și să le oferim cunoștințe solide despre modul corect de selecție a deșeurilor. Prin aceste vizite, elevii vor primi o perspectivă asupra proceselor de gestionare a deșeurilor și vor înțelege importanța selecției corecte a deșeurilor pentru mediu.</p>	<p>Időtartam: 60 perc Durata: 60 de minute</p>	<p>HU/RO</p>	<p>Lécfaiva/Leț</p>	<p>IX-XII.</p>	<p>Dávid Sándor, 0756 597 360</p>	<p>Kovászna megyei Integrált Hulladékgazdálkodási Egyesület, Asociația de Dezvoltare Intercomunitare SIMD, https://www.facebook.com/adisimdcv</p>	<p>Egyeztetés alapján.</p>
<p>Természetvédelmi tábor/ Tabără ecologică (zona Baraolt)</p>	<p>Szervezés alatt/ În curs de organizare</p>	<p>Környezettudatosságot erősítő tábor fiatalok számára.</p>	<p>Tabără de conștientizare ecologică pentru tineri.</p>	<p>Szervezés alatt/ În curs de organizare</p>	<p>HU/RO</p>	<p>a megyében/ în județ</p>	<p>IX-XII.</p>	<p>Dávid Sándor, 0756 597 360</p>	<p>Kovászna megyei Integrált Hulladékgazdálkodási Egyesület, Asociația de Dezvoltare Intercomunitare SIMD, https://www.facebook.com/adisimdcv</p>	<p>Egyeztetés, jelentkezés alapján.</p>

Tabără pentru tineri conștienți de mediul „Natura, izvorul vieții” (zona Covasna)	Szervezés alatt/ În curs de organizare	Környezettudatosságot erősítő tábor fiatalok számára.	Tabără de conștientizare ecologică pentru tineri.	Szervezés alatt/ În curs de organizare	HU/RO	a megyében/ în județ	IX-XII.	Dávid Sándor, 0756 597 360	Kovácsna megyei Integrált Hulladékgazdálkodási Egyesület, Asociația de Dezvoltare Intercomunitare SIMD, https://www.facebook.com/adisimdcv	Egyeztetés, jelentkezés alapján.
Előadás/ Fazakas Rózália, Oláh Erika: Párkapcsolat erőszak nélkül	Tanév során	Prevenációs tevékenység: szocio-emozionális nevelés A tanulók érzékenyítése az egészséges párkapcsolatok jellemzőire, az erőszak különböző formáinak felismerésére, valamint a konfliktuskezelési és kommunikációs készségek fejlesztése, felismerni a párkapcsolati erőszak figyelmeztető jeleit, hogy megtanulják, hogyan léphetnek ki egy bántalmazó kapcsolatból, hogyan támogathatják azon barátait/barátnőiket, akik bántalmazó kapcsolat áldozatai. Specifikus célok: -az egészséges és bántalmazó kapcsolatok közötti különbségek felismerése -segítségkérés fontosságának tudatosítása -ismeretlni a párkapcsolati erőszak elleni tényezőket, az intervenciók lehetőségeit, továbbá bemutatni a segítő-támogató szolgálatokat. Foglalkozás menete: I.Bevezetés – ráhangolódás Módszer: asszociációs játék II.Elméleti/tájékoztató rész III.Interaktív tevékenységek 1.Párkapcsolati „barométer” 2.Te meddig mennél el? 3.Párkapcsolati jeltábla (csoportmunka) 4.Szerépjáték IV.Tájékoztató a segítségnyújtásról V.Reflexió és lezárás		Időtartam:120 perc	HU	Tantermi	IX-XII.	Fehér Gabriella 0732 810 825, monitorizare@protectiasociala.ro	Kovácsna Megyei Szociális Ellátási és Gyermekvédelmi Vezérgazgatóság, https://www.facebook.com/DGASPPCV	Előzetes egyeztetés alapján.
Betekintés a gyermekvédelmi sürgősségi helyzetekben/Cunoașterea cazurilor de urgență din domeniul protecției copilului	Tanév során /Anul școlar	Látogatás egy sürgősségi központba	Vizitá la un centru de primire în regim de urgență	Időtartam:120 perc	HU/RO	Sepsiszentgyörgy /Sf.Gheorghe	IX-XII.	Fehér Gabriella 0732 810 825	Kovácsna Megyei Szociális Ellátási és Gyermekvédelmi Vezérgazgatóság monitorizare@protectiasociala.ro Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului Covasna, https://www.facebook.com/DGASPPCV	Előzetes egyeztetés alapján.
Fejlesztő központ-Kik dolgoznak egy fejlesztő központban? /Centru de recuperare-Cine lucrează într-un astfel de centru?	Tanév során /Anul școlar	Intézménylátogatással egybekötött pályaorientációs jellegű foglalkozás	Activitate de tip orientare profesională cu vizitarea centrului inclus	Időtartam:120 perc	HU/RO	Sepsiszentgyörgy /Sf.Gheorghe Intorsura Buzăului	IX-XII.	Fehér Gabriella 0732 810 825	Kovácsna Megyei Szociális Ellátási és Gyermekvédelmi Vezérgazgatóság monitorizare@protectiasociala.ro Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului Covasna, https://www.facebook.com/DGASPPCV	Előzetes egyeztetés alapján.
Önkéntesség gyermekvédelem terén/Voluntariat în domeniul protecției copilului	Tanév során /Anul școlar	Tevékenységek gyermekvédelmi központokban/szolgáltatásokban	Activități în centrele/serviciile sociale din domeniul protecției copilului	Időtartam:120 perc	HU/RO	Sepsiszentgyörgy /Sf.Gheorghe Intorsura Buzăului Kézdivásárhely Barót	IX-XII.	Fehér Gabriella 0732 810 825	Kovácsna Megyei Szociális Ellátási és Gyermekvédelmi Vezérgazgatóság monitorizare@protectiasociala.ro Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului Covasna, https://www.facebook.com/DGASPPCV	Egyeztetés alapján.
Nyitól nap a Kézdivásárhelyi Közösségi Szolgáltatói Komplexumban Porț deschise în Complexul Comunitar Tg.secuiesc	Tanév során /Anul școlar	Intézménylátogatással egybekötött pályaorientációs jellegű foglalkozás	Activitate de tip orientare profesională cu vizitarea centrului inclus	Időtartam:120 perc	HU/RO	Kézdivásárhely / Tg.Secuiesc	IX-XII.	Fehér Gabriella 0732 810 825	Kovácsna Megyei Szociális Ellátási és Gyermekvédelmi Vezérgazgatóság monitorizare@protectiasociala.ro Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului Covasna, https://www.facebook.com/DGASPPCV	Egyeztetés alapján.
Előadás/ Ágel Ágnes: Online protokoll (Netikett) 10 dolog, amitől komolyan vesznek online	Szeptember - december időszakban	Az előadás azt mutatja meg, hogyan kommunikáljunk tudatosan és hitelesen az online térben: üzenetben, e-mailben és a közösségi médiában. A diákok gyakorlati példákon keresztül ismerhetik meg, hogyan hat a digitális jelenlétük arra, milyen kép alakul ki róluk másokban.		Időtartam: 50 perc	HU	Tantermi	IX-XII.	Ágel Ágnes 0733 009002	Kovácsna Megye Tanácsa, https://www.facebook.com/cjcovasna	Egyeztetés alapján.
Tornaóra egy bajnokkal a Diákok évében/ Ora de sport cu un campion în Anul liceenilor	Tanév során /Anul școlar	Ismert háromszéki sportolók rendhagyó testnevelésórán iskolában. A program lehetőséget ad arra, hogy a diákok testközelből is megismerjenek egy ismert háromszéki sportolót, aki rendhagyó módon maga tartja meg a tornaórát az iskolában. Az együtt töltött idő során nemcsak együtt mozoghatnak vele, hanem kérdezhetnek, beszélgethetnek is, így a sport élményé és személyes inspirációjá válik.	Sportivi cunoscuți din județul Covasna susțin ore de educație fizică altfel în școli. Programul le oferă elevilor ocazia de a cunoaște îndeaproape un sportiv cunoscut din județul Covasna, care vine în școală și susține chiar el ora de sport, într-un mod inedit. În timpul petrecut împreună, elevii nu doar fac mișcare alături de el, ci au și posibilitatea să îi adreseze întrebări, să stea de vorbă și să descopere sportul ca experiență și sursă de inspirație personală.	Időtartam: 60 perc Durata: 60 de minute	HU/RO	Tantermi	IX-XII.	Ágel Ágnes 0733 009002	Kovácsna Megye Tanácsa, https://www.facebook.com/cjcovasna	Egyeztetés alapján.
Szakkám közelről/ Descoperă meseriile	Tanév során /Anul școlar	A program lehetőséget ad arra, hogy a diákok az őket érdeklő szakmákat ne csak hallomásból, hanem személyes találkozáson keresztül ismerjék meg. Az osztályok különböző területeken dolgozó szakembereket hívhatnak meg beszélgetésre, akik őszintén mesélnek hivatásukról, a mindennapi tapasztalatokról, a kihívásokról és a lehetőségekről. A program célja, hogy közelebb hozza a fiatalokhoz a pályaválasztás világát, és segítsen realitás képét alkotni a különböző szakmákról.	Programul le oferă elevilor ocazia de a descoperi meseriile care îi interesează prin întâlniri directe cu oameni care le practică zi de zi. Clasele pot invita profesioniști din domeniul diferite la discuții deschise. În cadrul cărora aceștia vorbesc sincer despre parcursul lor, despre realitatea meseriei, provocările și oportunitățile pe care le întâlnesc. Programul își propune să aducă mai aproape de tineri lumea profesional și să îi ajute să își formeze o imagine mai clară și mai realistă despre viitorul lor profesional.	Időtartam: 60 perc Durata: 60 de minute	HU/RO	Tantermi	IX-XII.	Ágel Ágnes 0733 009002	Kovácsna Megye Tanácsa, https://www.facebook.com/cjcovasna	Egyeztetés alapján.
Vállalkozói mentorprogram középiskolásoknak a Diákok évében/ Program de mentorat cu antreprenori locali, dedicat liceenilor, în cadrul Anului Elevilor	Április végétől kezdődően/ De la sfârșitul lunii aprilie	A program során a diákok háromszéki vállalkozók és elismert szakemberek segítségével közelebről ismerhetnek meg különböző szakmákat, vállalkozásokat és életutakat. A mentorok nemcsak betekintést nyújtanak saját szakterületük és munkájuk világába, hanem személyes tapasztalataikkal, tanácsaikkal és figyelemmel segítik a fiatalokat abban is, hogy valóságos képzet alkossanak az őket érdeklő szakmákról, annak kihívásairól, lehetőségeiről és életpálya-perspektívájáról. A résztvevők legalább három alkalommal találkoznak választott mentorokkal, a programra pedig a meghirdetést követően egyénileg, rövid motivációs levéllel lehet jelentkezni.	Elevii vor avea ocazia să cunoască mai îndeaproape diferite profesii și domenii de activitate, cu sprijinul unor antreprenori și specialiști recunoscuți din județ. Mentorii le vor oferi îndrumare, sfaturi și o imagine reală asupra parcursului profesional ales. Participanții se vor întâlni de cel puțin trei ori cu mentorul ales, iar înscrierea se va face individual, pe baza unei scurte scrisori de motivație.	Április végétől kezdődően/ De la sfârșitul lunii aprilie	HU/RO	Április végétől kezdődően/ De la sfârșitul lunii aprilie	Április végétől kezdődően/ De la sfârșitul lunii aprilie	Ágel Ágnes 0733 009002	Kovácsna Megye Tanácsa, https://www.facebook.com/cjcovasna	Egyeztetés alapján.
Előadás/ Tamás Sándor: Az én utam - az érzésettől a megéhezégig	Tanév során	Tamás Sándor, Kovácsna Megye Tanácsának elnöke személyes hangvételű beszélgetésben mesél saját életútjáról, a döntésekről, fordulópontról, a kitarásról, a munkáról és arról, hogyan vezetett az útja a szakiskolától a közéleti szerepvállalásig. A találkozó abba is betekintést ad, mit jelent ma egy közösséget dolgozni, felelősséget vállalni, és milyen emberi, szakmai értékek kellene ahhoz, hogy valaki vezetővé váljon.		Időtartam: 50 perc	HU	Tantermi	XI-XII.	Ágel Ágnes 0733 009002	Kovácsna Megye Tanácsa, https://www.facebook.com/cjcovasna	Egyeztetés alapján.
Interaktív foglalkozás/ Csóka Erzsébet, Székely Csaba Flórián: Miért pont Ő? - Választásaink rejtett mozgatórugói	Tanév során	Interaktív foglalkozás párválasztás témakörében. Az otthonról hozott családi minták hogyan begyólasolják a párválasztást, hogyan lehet tudatosabbá tenni.		Időtartam: 60 perc	HU	Tantermi	XI-XII.	Fehér Gabriella 0732 810 825	Kovácsna Megyei Szociális Ellátási és Gyermekvédelmi Vezérgazgatóság monitorizare@protectiasociala.ro Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului Covasna, https://www.facebook.com/DGASPPCV	Egyeztetés alapján.
Interaktív foglalkozás/ Szántó Ioana, Fogarassy Zsombor: Fejben zajlik - közösségi média, stressz és a jövő nyomása	Tanév során	A foglalkozás fókuszja a közösségi média negatív hatása a jólétre, mentális egészségre, valamint ennek a hatásnak a mérsékelése, konkrét módszerek ismertetésével, kipróbálásával.		Időtartam: 120 perc	HU	Tantermi	XI-XII.	Fehér Gabriella 0732 810 825	Kovácsna Megyei Szociális Ellátási és Gyermekvédelmi Vezérgazgatóság monitorizare@protectiasociala.ro Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului Covasna, https://www.facebook.com/DGASPPCV	Egyeztetés alapján.
Interaktív bevezetés művészettörténeti stílusokba/ Magyarosi Imola: Stílusdetektívek	Tanév során	A „Stílusdetektívek” interaktív foglalkozás és előadás célja, hogy a diákok játékos formában ismerkedjenek meg a művészettörténeti stílusok alapvető jellemzőivel. A tevékenység során megfigyelési és következtetési készségeik fejlődnek, miközben megismerik a különböző korszakok jellegzetességeit. A foglalkozás hozzájárul ahhoz, hogy a művészetet ne elvont tananyagként, hanem élményszerű, értelmezhető vizuális nyelvként lássák.		Időtartam: 50-60 perc	HU/RO	Tantermi (okostábla/ projektor)	IX-XII.	Ágel Ágnes 0733 009 002		Előzetes egyeztetés alapján.

Addiktológiai prevenció meseműhely/ Szabó Enikő: A vasfejű farkas Workshop: „Lupul cu cap de fier” – Prevenirea adicțiilor prin folosirea poveștilor	június-december	Egy élményalapú előszavas mesélés során belépünk abba a világba, ahová még a madár sem jár, lelkünk dimenziói kapcsolódnak a kollektív tudáshoz és tudattalanhoz is. Egy magyar népmese segítségével érzünk, gondolkodunk és ismerkedünk meg a függőség témakörével, mintázatával. Megpróbálunk megválaszolni, mit is jelent ez személyes szinten. Ez egy 90-120 perces, interaktív, kiscsoportos műhelymunka, módszertani napon is tartható.	Szabó Enikő este terapeut prin povești și își propune o incursiune în lumea poveștilor cu scopul prevenirii adicțiilor în rândul copiilor și tinerilor. Dar și a adulților care lucrează cu copii. În cadrul workshopului „Lupul cu cap de fier” vom avea ocazia să însoțim eroul prin poveste astfel ca împreună cu acesta să luăm decizii corecte, să trecem peste gândurile negative și să înfruntăm răul, să descoperim cum putem nimici "lupul". Vom lua cu noi povestea pe care o vom putea folosi în cadrul activităților noastre profesionale, atunci când considerăm că este momentul să intervenim pentru prevenirea adicțiilor într-un alt fel! Cu ajutorul poveștilor populare! Max. 25 pers copii (1,5 ore), max 15 adulți (2,5 ore, min. 10 pers).	Időtartam: 90-120 perc Durata: 90-120 de minute	HU/RO	Tantermi/În școli	cls. VI-XII. osztályban, vagy pedagógusoknak/ vagy nevelési tanácsadóknak (sau cadre didactice sau consilierii școlari)	Szabó Enikő meseterapeuta 0746 800 046		Előzetes egyeztetés alapján.
Könyvtárbeutató látogatások / Vizite de prezentare a bibliotecii	Tanév során / Pe parcursul anului școlar	A résztvevők megismerkedhetnek a megyei könyvtár székhelyével, annak kiemelt helyszíneivel, az intézmény részlegeivel, működésével, gyakorlati bemutató során, hasznos információkat szerezve.	Participanții pot face cunoștință cu sediul bibliotecii județene, spațiile predilecte ale acestuia, cu compartimentele instituției, cu funcționarea acesteia, pe parcursul unei prezentări cu multe informații practice și utile.	Időtartam: 50-60 perc Durata: 50-60 de minute	HU/RO	Bod Péter Megyei Könyvtár / Biblioteca Județeană "Bod Péter"	IX-XII.	NAGY Zsófia koicsonzo@kmit.ro	Bod Péter Megyei Könyvtár / Biblioteca Județeană "Bod Péter", https://www.facebook.com/bodpeterlibrary	Előzetes programálás alapján, heti egy alkalom, 25-30 résztvevő Pe bază de programare prealabilă, o vizită pe săptămână, 25-30 de participanți
Udvarter Sziinház: Móricz Zsigmond nyomában	Tanév során	Móricz Zsigmond műveivel ismerkednek a diákok egy interaktív, humoros tantermi előadás keretében. Az előadásban az Udvarter Sziinház három színésze játszik, rendező: Deli Szófia.		Időtartam: 90-100 perc, az interaktív részek alakulásától függően	HU	Tantermi	IX-XII.	Farkas Imola, udvartersziinhaz@vigado.ro	Udvarter Sziinház	Előzetes egyeztetés alapján, naponta egy előadás, 25-30 résztvevő, (egy osztály), helyszín kizárólag osztályterem
Lectii prim ajutor de baza	Anul 2026	Prezentare tehnici de prim ajutor pentru liceeni	Prezentare tehnici de prim ajutor pentru liceeni	2-3 ore	RO	la liceele solicitatoare/stabilite	IX-XII.	Lt.col. Bornaz Tudor Iulian 0762621491	ISU COVASNA	
Modul de comportare pe timpul producerii unor situații de urgență	Anul 2026	Prezentare mod de comportare pe timpul producerii unor situații de urgență	Prezentare mod de comportare pe timpul producerii unor situații de urgență	2 ore	RO	la liceele solicitatoare/stabilite	IX-XII.	Lt.col. Bornaz Tudor Iulian 0762621491	ISU COVASNA	
Prezentarea tehnicii de intervenție	Anul 2026	Prezentarea tehnicii de intervenție	Prezentarea tehnicii de intervenție	2 ore	RO	la liceele solicitatoare/stabilite	IX-XII.	Lt.col. Bornaz Tudor Iulian 0762621491	ISU COVASNA	
Programul de voluntariat Salvator din Pasiune	Anul 2026			1 ora	RO	la liceele solicitatoare/stabilite	IX-XII.	Lt.col. Bornaz Tudor Iulian 0762621491	ISU COVASNA	
Cu viața mea apăr viața	14 mai 2026	concurs protecție civilă	concurs protecție civilă	8 ore	RO	liceele înregistrate	IX-XII.	Lt.col. Bornaz Tudor Iulian 0762621491	ISU COVASNA	